

# 「東日本大震災復興支援ソフトバレーボール教室」

5月28日(土) 13:30～ 旧埼玉県立騎西高校(福島県双葉町の方々の避難所)で行われました。

本県連盟に岩本氏(元日立・小田急監督)より要請があり、用具の手配・コート設営を行ないました。野外にコート設営予定でしたが、雨天のため柔道場(畳の上)にコートを作りました。畳の下にスプリングが入っているため歩いただけでもかなりの振動がありました。また全員裸足で行われました。

岩本 洋(元日立・小田急監督)・江上 由美(現姓 丸山、元全日本主将)・中田 久美(元全日本)  
永富 有紀(現姓 横野、元全日本)・高橋 有紀子(現姓 鬼頭、元全日本)・廣 紀江(元全日本)  
藤田 幸子(現姓 相良、元全日本)・武内 広子(現姓 塩野、元全日本)・南 由紀夫(元全日本)  
保立 沙織(ビーチバレー)・宮川 紗麻亜(ビーチバレー)他錚々たるメンバーが参加して下さいました。  
勿論、岩本先生の奥様伸子様も参加して下さいました。



岩本氏より、練習前のストレッチで肩こり予防・腰痛予防も教えてもらいました



中田さんからパスの特訓



スポーツ後のストレッチも忘れずに

じゃんけん大会でプレゼントゲット



埼玉県ソフトバレーボール連盟 森泉会長よりドーナツの差し入れがあり皆さんに召し上がっていただきました。



岩本監督より「体育館が使用できるようになったら ぜひソフトバレーボールの大会を開催してください」と最後に挨拶がありました。  
皆様心地よい汗をかかれた様子です。ボールもプレゼントされたので、ぜひ続けてほしいと思います。大会が開催される時はご一報ください、お手伝いさせていただきます。  
短い時間でしたが楽しいひと時を過ごさせていただき ありがとうございます。  
双葉町役場の方からは、「避難者支援には多くの方々が来られているが、町民の人たち自らが体を動かすことがあまり無かったので、今回の教室は非常に良かった。」との感謝の言葉がありました。

